

# CAMPAMENTO MULTI AVENTURA

## AVENTURA JOVEN EN EL VALLE DEL JERTE

### Información útil para padres y madres

Sean padres o madres primerizos en esto de enviar a sus hijos de campamento o unos auténticos expertos preparando maletas y mochilas “juveniles”. Les hemos preparado una pequeña guía que facilitará la aventura:

#### *Apartado ropa:*

- Cosas que es imprescindible no olvidar: Saco de dormir (imprescindible para las noches de “aventura”), crema solar, gorra, toallas y bañadores, neceser, sandalias, linterna, mochila pequeña para rutas, cantimplora o botella rellenable que no sea de cristal, zapatillas cómodas. Es interesante que haga la mochila/maleta con su hijo/a: que sepa lo que lleva al campamento y como está colocado, aprovecharemos y trataremos de trasladarle la responsabilidad en la gestión de su ropa.
- También es recomendable explicarle un procedimiento de “control” de la ropa, por ejemplo añadiendo una bolsa en la que introducir la ropa sucia para separarla de la limpia, o contabilizando calcetines y ropa interior en función de los días de actividad, por supuesto esto es menos importante cuanto más mayores o “expertos” son.
- No olvidar ropa cómoda de abrigo. Aunque estemos en verano, a primera hora de la mañana y sobre todo al atardecer y por la noche refresca, siendo necesaria una manga larga o chaqueta ligera y pantalón.

# CAMPAMENTO MULTI AVENTURA

AVENTURA JOVEN EN EL VALLE DEL JERTE

## Salud:

- Fundamental es comunicar al campamento si el participante llega con alguna enfermedad, alergia o trastorno. El equipo técnico del campamento está formado por profesionales y garantizarán en todo momento el bienestar de su hijo, por lo que no deben escatimar en información. Cosas como posibles miedos o fobias, si sabe o no nadar...
- Si su hijo/a toma medicación también es importante comunicarlo al equipo del campamento, aunque su hijo/a sea autónomo en la administración del tratamiento. También es muy importante cerciorarse de que el viene con el tratamiento suficiente para toda la actividad.
- Por supuesto es absolutamente necesario avisar de alergias e intolerancias alimentarias, en este sentido lanzamos un mensaje de confianza. Nuestro equipo de cocina cuenta con una larga experiencia en actividades juveniles y los menús con todo tipo de adaptaciones y precauciones son habituales.
- Si en algún momento el participante enferma, nuestro protocolo de intervención descarta la administración de medicamentos no prescritos por un facultativo, por lo que si es necesario se trasladará al chico o chica al consultorio médico más cercano o al servicio de urgencias en algún caso más importante. Por supuesto se informará puntualmente a los padres de cualquier percance o trastorno. Aquí tenemos que hacer una llamada a la confianza en nuestro equipo técnico y de dirección.

# CAMPAMENTO MULTI AVENTURA

## AVENTURA JOVEN EN EL VALLE DEL JERTE

### *Dinero:*

- Recomendamos que los niños entreguen su dinero (en función de la edad esto será menos importante) y documentación (al menos la sanitaria) a su monitor responsable. Al niño se le entregará dosificado en función de las necesidades y al final de la actividad se le re-embolsará el resto. Esto propicia que los niños manejen cantidades similares de dinero y facilita su custodia para evitar posibles hurtos y sobre todo pérdidas.

- En nuestras actividades NO es importante que los niños traigan una cantidad importante de dinero, es más esto puede suponer un problema. Durante el desarrollo del campamento los niños tienen sus necesidades cubiertas y no tendrán más que accesos esporádicos a poder gastarlo (algún regalo, helados, refrescos o golosinas...). Una cantidad más que suficiente pueden ser 50 €. Algunos padres delegan la responsabilidad a sus hijos de gestionar cantidades importantes de dinero “por lo que pueda pasar”. Nosotros desaconsejamos esta práctica: como responsables de sus hijos durante su estancia, garantizamos su bienestar y esto incluye solventar cualquier contingencia que pudiera suceder (unas gafas rotas, un bañador rajado, toallas o ropa olvidadas...). Tengan en cuenta que tendrán plena comunicación con los responsables del campamento para cualquier cosa y el peso de perder una cartera con dinero puede arruinar el disfrute del niño en el campamento.

# CAMPAMENTO MULTI AVENTURA

AVENTURA JOVEN EN EL VALLE DEL JERTE

## Móviles / Aparatos electrónicos:

- Recomendamos que los niños y niñas no traigan al campamento aparatos electrónicos: videoconsolas, reproductores de música, etc. Vamos a tratar de fomentar el trabajo en equipo, las experiencias reales y el compañerismo, ya tendrán tiempo de pasar horas con sus “amigos electrónicos”. Las cámaras de fotos o cámaras de acción no están prohibidas, pero hemos de tener cuidado con ellas tanto en su vigilancia para que no se extravíen como con su uso para proteger la privacidad de los participantes. Por eso recomendamos que se entreguen al monitor responsable de su hijo y este se la devolverá en excursiones o actividades.
- Con el TELEFONO MÓVIL tenemos similares problemas que con las cámaras, y se facilita su difusión. Es importante que los participantes vengan sabiendo que no van a poder utilizar su teléfono móvil todo el tiempo y que tendrán que entregarlo en custodia, (por supuesto tenemos un teléfono de contacto y urgencias 24 hrs). NO podrán utilizarlo durante las actividades ni en el horario de descanso nocturno. Es obligatorio para su control y custodia que el monitor responsable recoja el teléfono móvil, este se lo entregará cuando el participante desee llamar, normalmente en un horario pre establecido
- Para las llamadas telefónicas establecemos un horario diario que comprende el tiempo después de la comida y después de la cena, aproximadamente 30 o 40 minutos, una periodicidad de un día si y uno no puede ser correcta para llamar, pero los participantes podrán comunicar con su casa todos los días si lo desean. En niños/as más pequeños, sobre todo si es su primer campamento puede ser interesante que la llamada se realice después de la comida, pues por la noche son más propensos a “echar de menos” y tener un poco de “morriña familiar”.

# CAMPAMENTO MULTI AVENTURA

## AVENTURA JOVEN EN EL VALLE DEL JERTE

- No nos hacemos responsables de la integridad de estos aparatos electrónicos, estamos de campamento puede ser sencillo que se rallen o se rompan... ¡podemos pasar unos días sin ellos!.
- Para los participantes que no traigan teléfono (eso para nosotros es lo ideal), el campamento dispone de uno o dos números que se pondrán a disposición de los padres para contactar con ellos. De forma habitual sólo se pasará con los niños durante el horario de llamadas establecido, que habitualmente es después de la comida y la cena. Por supuesto este teléfono estará disponible 24 horas/día para emergencias o cualquier situación urgente.

# CAMPAMENTO MULTI AVENTURA

## AVENTURA JOVEN EN EL VALLE DEL JERTE

### Alimentación:

- El campamento facilita un menú elaborado con comidas caseras, equilibrado y saludable. Se facilitan cinco comidas diarias, adaptando el menú a alergias e intolerancias.
- La intención es que los chicos y chicas aprecien todos los alimentos y al menos realicen un pequeño esfuerzo en probarlo todo. No somos partidarios de obligar a los participantes a comer los platos a toda costa, nos gusta incentivar la curiosidad y buscar herramientas de “desbloqueo” de los participantes antes los alimentos, aunque esto sea un trabajo a medio plazo. Por esto los monitores estarán asistiendo las comidas, controlando la alimentación de los chicos y chicas y asistiendo en las tareas que fuera necesario.