



## **CONSEJOS ÚTILES PARA QUE TU HIJO O HIJA TENGA UNA EXPERIENCIA AGRADABLE EN NUESTRO CAMPAMENTO.**

### **Prepara el viaje con antelación.**

Planifica bien la duración del viaje, desde tu localidad a nuestra instalación, para poder llegar a la hora recomendada. Así la recepción será sin prisas y atendiendo a todas las necesidades.

Lleva apuntado los teléfonos de los responsables del campamento por si surgiera algún imprevisto para poder llegar a la hora estipulada.

Comenta a tu hijo o hija, lo importante de esta experiencia y lo bien que se lo pasará. Esto hará que afronte estos días, separados de vosotros, de una manera muy positiva.

Haced la maleta con antelación, y muy importante hacerla con vuestro hijo o hija. Esto ayudará a saber dónde está la ropa o los utensilios que lleve para el campamento y no tenga que deshacer toda la maleta para encontrar algo.

Ten preparada la documentación necesaria (fotocopia DNI, Tarjeta Sanitaria, etc...) para el campamento en un lugar accesible. Os lo pediremos cuando lleguéis al campamento.

Si su hijo o hija necesita tomar alguna medicación durante el campamento, no olvides llevarla también en un lugar accesible.

### **Ficha de inscripción.**

No olvidéis rellenar la ficha de inscripción en su totalidad, prestando mucha atención a posibles enfermedades, intolerancias alimentarias o alergias. Esto ayudará mucho al equipo de profesionales que estaremos día a día con vuestro hijo o hija. Además, podremos tener el menú adaptado a sus necesidades. Es importante que adjuntéis el parte facultativo tanto del tratamiento como de las posibles alergias o intolerancias.

En el apartado (OTROS) de la inscripción, podéis hacer las observaciones que creáis oportunas, en referencia a vuestro hijo o hija. Toda la información añadida que tengamos el equipo de profesionales, nos ayudará a gestionar mejor cualquier situación del campamento. (Mi hijo o hija duerme con una luz encendida).

Es posible que durante el transcurso del campamento, tengáis que trabajar y en algunas ocasiones no tengáis disponibilidad de coger el teléfono móvil, es importante que pongáis al menos un teléfono que creáis que puede estar operativo en todo momento. Normalmente no lo usamos, pero siempre es importante tenerlo.





## **Hora de hacer la maleta**

Como os decíamos anteriormente, os aconsejamos realizar la maleta unos días antes del campamento y siempre con tu hijo o tu hija delante, para que sepa dónde está cada cosa. En lo participantes más pequeños, os recomendamos que pongáis nombre a la ropa, para así poder ayudar en caso de que se dejen olvidado alguna prenda, evitando de esta manera que termine en el cajón de objetos perdidos. Si crees que puede tener dificultades a la hora de elegir la ropa de cada día, embolsa la ropa por día, esto le facilitará mucho la elección.

Aunque estamos en verano, por las noches refresca un poco, con lo cual es conveniente que en la maleta lleve una prenda de abrigo ligera.

Para el aseo personal, una toalla de baño, champú, gel, peine, cepillo, pasta de diente y chanclas para la ducha.

Para las actividades acuáticas, piscina y baño en gargantas naturales, una toalla (diferente a la del baño), dos bañadores y unas zapatillas de agua para las actividades acuáticas.

## **Otras cositas que es necesario llevar:**

Gorra, crema solar, saco de dormir, esterilla, botella de agua o cantimplora (a ser posible que no sea de cristal), linterna, mochila de ataque (mochila pequeña para las diferentes excursiones que realicemos, evitar las de cuerdas), pulseras antimosquitos.

## **Gestión de llamadas y teléfonos**

Os recomendamos, que vuestro hijo o hija, no lleve teléfono móvil.

El campamento pondrá a vuestra disposición números de teléfono para que podáis hablar con vuestro hijo o hija. Este horario de llamada será de media hora después de la comida y media hora después de la cena, exceptuando los días de salida.

Creemos que no es necesario hablar todos los días, con una llamada cada dos días es suficiente. Los participantes con un control diario del equipo de trabajo serán los encargados de llamaros durante el horario de llamadas.

Entendemos que para vosotros también es complicado pensar, sobre todo si es el primer campamento de vuestro hijo o hija, que no va a estar en casa durante unos días, por eso, estar preparados para recibir la llamada, tomaros un rato para tranquilizaros. Evita mensajes tales como te echamos de menos, lo estamos pasando mal sin ti, etc...

Intentad ser positivos en vuestras llamadas y hacerles ver en todo momento lo importante de la experiencia y la cantidad de historias que os va a poder contar.

En el caso de algún participante lleve móvil al campamento, este será guardado por el equipo de profesionales y solo se lo dejará en el horario de llamadas.





### **Aparatos electrónicos.**

Al igual que recomendamos no traer móvil, recomendamos encarecidamente que vuestro hijo o hija, no traiga ningún aparato electrónico que no esté relacionado con su salud. Ya que desde el equipo de profesionales, proponemos unos días de convivencia y actividades alejadas lo más posible de elementos electrónicos que a veces promueven conductas adictivas.

### **Dinero para el día a día del campamento**

Con la idea de que puedan disponer de dinero para poder gastar durante el campamento, y atendiendo a que todas sus necesidades durante estos días estarán cubiertas. Estimamos que 15 -20 euros sería más que suficiente. En el caso de que algún participante, tuviera que realizar un gasto mayor durante el campamento, por ejemplo rotura de gafas, el equipo de trabajo se pondrá en contacto con vosotros para darle solución lo antes posible.

En cuanto al dinero, ya que son pequeños para hacerse responsables todavía de su dinero, será el equipo de profesionales los que custodien y gestionen el dinero de los más pequeños. Y así puedan disponer del dinero para alguna de las salidas que tenemos prevista.

### **Fin del campamento**

Tan importante es el primer día como el último día de campamento. Intenta llegar a la hora estipulada por el equipo de trabajo. Te en cuenta que tu hijo o hija lleva varios días de convivencia con otros niños y niñas y habrá hecho amigos importantes con los que querrá estar en contacto durante el resto del año.

El momento de recoger a vuestro hijo o hija, se transforma también en el momento de conocer a los demás integrantes de esta convivencia, y lo que es más importante a los padres y madres de esos nuevos amigos de tu hijo o hija.

Este documento, no es dogmático, simplemente pretende ayudaros sobre todo a los padres y madres primerizos a gestionar mejor la entrada de vuestro hijo o hija en nuestro campamento y así que con la ayuda de todos viva una experiencia única.

